

アスリートガイド

第46回 館山若潮マラソン

主催●館山市、館山市教育委員会、館山市スポーツ協会 主管●館山市陸上競技協会

大会ホームページ <https://www.tateyama-wakasio.jp/>

この度は、「館山若潮マラソン」にお申し込みいただき、誠にありがとうございます。

本書を十分にご確認のうえ、くれぐれも体調に気をつけて、大会当日はベストコンディションでご参加ください。

開催日

2026年1月25日(日) ※雨天決行

会場

福原有信グラウンド館山(館山市営市民運動場)
(スタート・フィニッシュ)

種目

フルマラソン、10km、ファンラン2km

ランナー受付について

- 事前発送のため、当日受付はありません。
- 1月中旬にアスリートビブス(ナンバーカード)、計測チップをエントリー時にご登録いただいた住所にお送りします。当日は忘れずにご持参ください。
- アスリートビブス、計測チップを忘れた方は、ヘルプデスクにて再発行します。(有料1,500円)

<欠場される方へ>

※当日ご欠場される場合は、事前発送した計測用チップを会場内の「本部」へご返却いただくか、下記へご郵送ください。

【計測用チップ返却先】

〒152-8533 東京都目黒区原町1-31-9 ランナーズチップ事務局

大会スケジュール

●1月25日(日)

- 9:20 フルマラソンの部 選手招集
- 10:00 フルマラソンの部スタート
- 10:30 10kmの部、ファンラン2kmの部選手招集
- 10:50 10kmの部スタート
- 11:00 ファンランの部スタート

●ご協力をお願いいたします。

- 1)会場周辺は混雑が予想されますので、時間に十分余裕をもって、できるだけ公共交通機関をご利用の上、会場へお越しください。
- 2)お車でお越しの方は、市内の臨時駐車場をご利用ください。詳細は大会ホームページにてご確認ください。

更衣室

男女とも会場内に更衣室を設けますので、ご利用ください。詳細は会場図をご覧ください。

手荷物預かり

手荷物預かり所は事前申し込み制です。
送付された、タグにナンバーを記入し、預けて下さい。
なお、当日は有料300円(現金のみ)で、ご利用いただくか、各自で保管をお願いします。
※貴重品のお預かりはいたしません。

制限時間

下記の地点で閑門閉鎖を行います。閑門閉鎖後は競技を中止して審判員の指示に従ってください。

●フルマラソンの部【6時間】

- ①約10km 閉鎖時刻→11:25
- ②約21km 閉鎖時刻→12:50
- ③約27km 閉鎖時刻→13:40
- ④約33km 閉鎖時刻→14:30

●10kmの部【1時間30分】

●ファンラン2kmの部【20分】

記録計測

- 記録計測は事前発送した計測用チップで行います。計測用チップがないと計測できませんので、必ずシユーズに正しく装着してください。
- 計測用チップはフィニッシュ後に回収します。

表彰

フルマラソンの部及び10kmの部は、総合1位~3位、各年代別の1位~8位までの選手に対し表彰します。

なお、表彰式は総合1位~3位の方のみ。各年代別の入賞者は表彰テントにて賞状等をお受けとり下さい。

ファンランの部の表彰はありません。

- ・福原コーポレーション賞 … フル・10km総合1位~3位
- ・資生堂ジャパン賞 … フル・10km総合1位~3位 男女
- ・館山商工会議所物産委員会賞
… フル・10km(各年代別) 1位
- ・館山市観光協会賞
… フル・10km(総合) 1位~3位

選手スタート整列図(フルマラソンの部)

●スタートブロックへの整列開始時刻 9:20

※スタート5分前になりましたら、係の指示に従い前につめてください。

●スタートブロックへの整列完了時刻 9:55

※完走予想タイム順に招集します。放送及び警備員等の指示に従つてください。

※アスリートビブスにスタートブロック(A～E)が記載されています。

※各ブロック完走予想タイムプラカードの後ろにお並びください。

〈選手招集時間〉

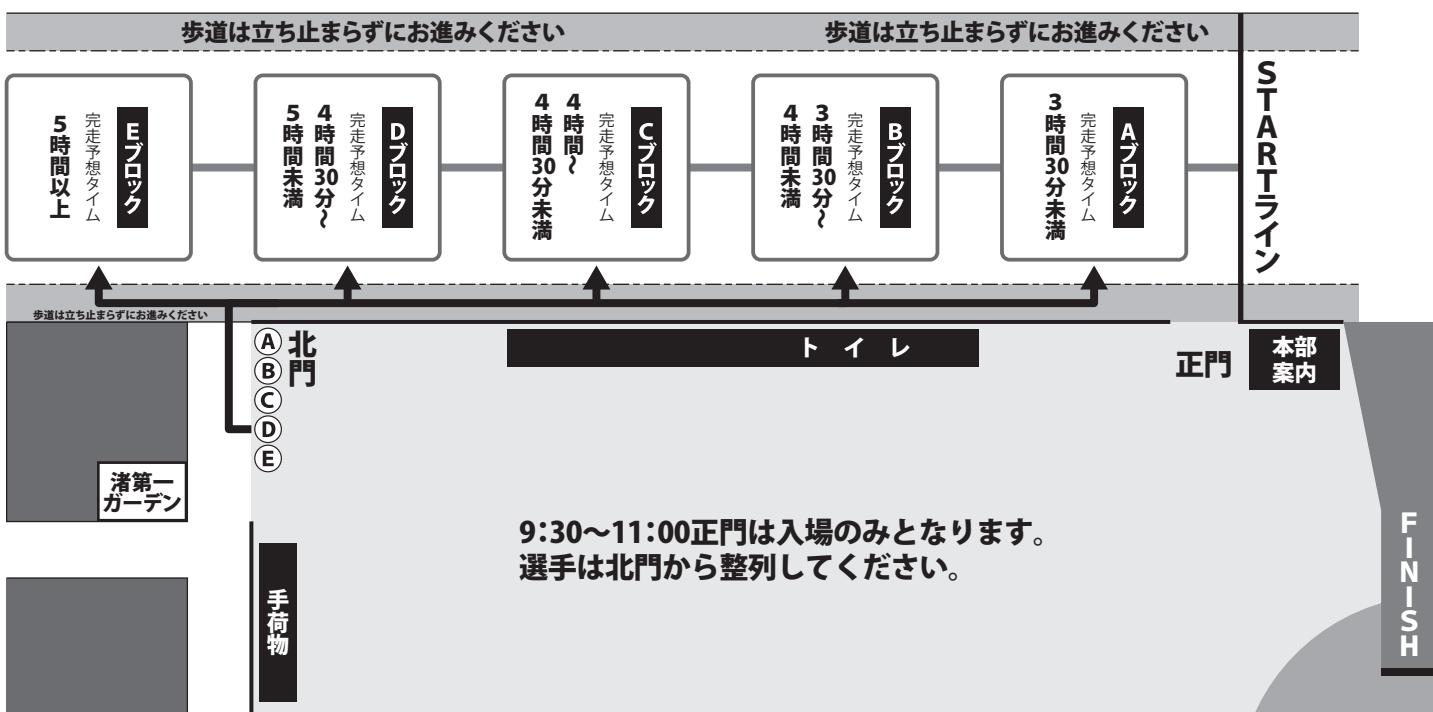
9:20～：5時間以上の方 (Eブロック)

9:25～：4時間30分～5時間未満の方 (Dブロック)

9:30～：4時間～4時間30分未満の方 (Cブロック)

9:35～：3時間30分～4時間未満の方 (Bブロック)

9:40～：3時間30分未満の方 (Aブロック)



選手スタート整列図(10km・ファンランの部)

●スタートブロックへの整列開始時刻 10:30

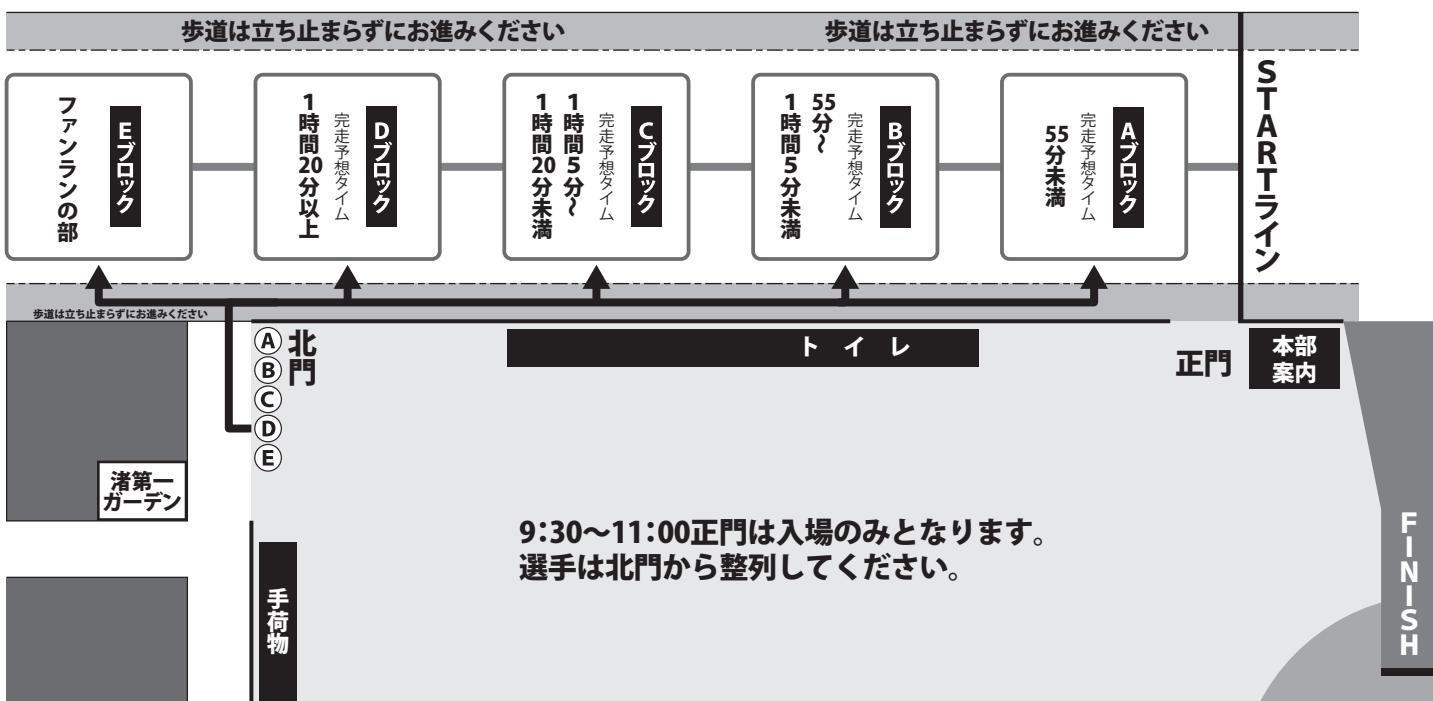
●スタートブロックへの整列完了時刻 10:45

※10kmの部・ファンランの部とともに一斉招集します。放送及び警備員等の指示に従つてください。

※アスリートビブスにスタートブロック(A～E)が記載されています。

※各ブロック完走予想タイムプラカードの後ろにお並びください。

※スタート5分前になりましたら、係の指示に従い前につめてください。



フルマラソンの部



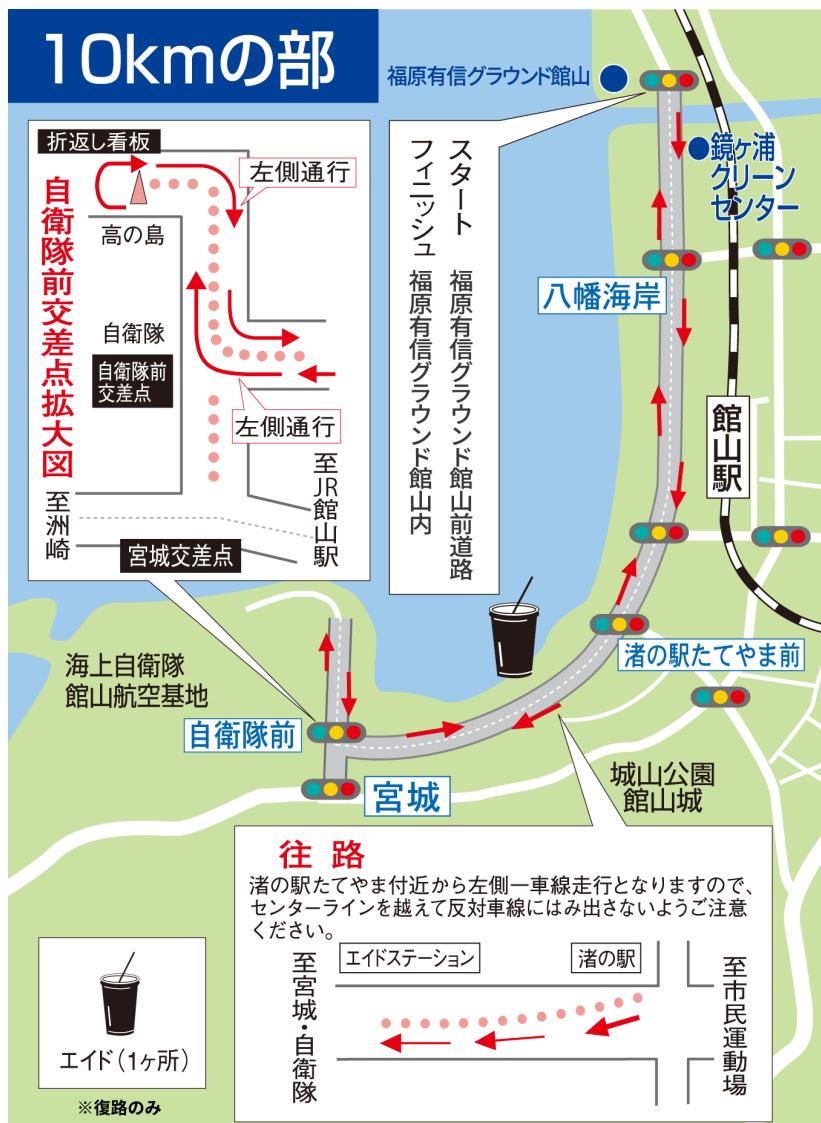
第46回館山若潮マラソン大会 エイドステーション提供物品

No.	地点	提供物品	トイレ
1	約6km	スポーツドリンク、水	—
2	約11km	スポーツドリンク、水、バナナ、チョコ	3 基
3	約15km	スポーツドリンク、水、牛乳せんべい、飴、塩タブレット	3 基
4	約21km	スポーツドリンク、水、花菜っ娘、バナナ、チョコ、塩タブレット、塩羊かん	5 基
5	約27km	スポーツドリンク、水、温かい麦茶（砂糖入・無）、バナナ、飴、チョコ、塩タブレット	6 基

No.	地点	提供物品	トイレ
6	約32km	スポーツドリンク、水、温かい麦茶（砂糖入・無）、バナナ、チョコ、塩タブレット、塩羊かん	3 基
7	約37km	スポーツドリンク、水、温かい麦茶（砂糖入・無）、バナナ、飴、塩タブレット	3 基
8	約40km (フル)	スポーツドリンク、水、温かい麦茶（砂糖入・無）、チョコ、塩羊かん	3 基
	約7km (10km)	スポーツドリンク、水	

※提供物品は急きょ変更となる場合があります。予めご了承ください。

10kmの部



ファンランの部



会場までのアクセス

会場：福原有信グラウンド館山（市営市民運動場）

■電車でお越しの場合

JR内房線 館山駅下車 徒歩20分

※7:00より無料シャトルバスを運行します

■車でお越しの場合

富津館山道路 富浦IC.より約5分

■臨時便

※詳しくは大会HPより確認してください。



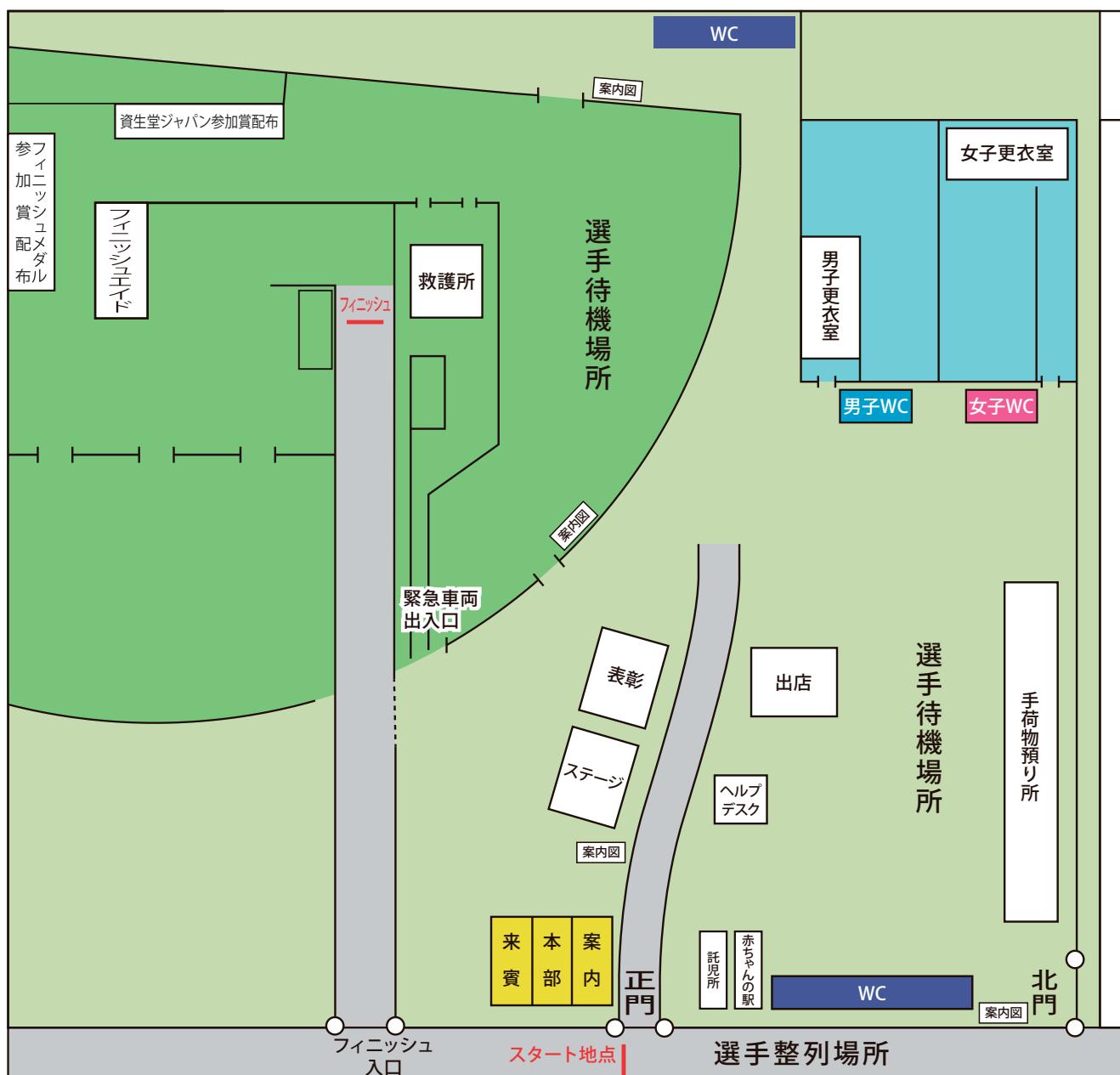
【ご協力お願いします！】

①会場周辺は混雑が予想されますので、時間に十分余裕をもって、できるだけ公共交通機関をご利用の上、会場へお越しください。

②お車でお越しの方は、館山市内臨時駐車場をご利用ください。ただし、駐車場に限りがありますので電車・バス等の公共交通機関のご利用を推奨します。詳細は大会ホームページにてご確認ください。

③館山駅↔会場のシャトルバスは、イオンタウン館山内で乗降場所が異なります。ご注意下さい。

会場図



- ・フルマラソンの部 10:00スタート (9:20整列開始)
- ・10kmの部 10:50スタート (10:30整列開始)
- ・ファンランの部 11:00スタート (10:30整列開始)

※当日受付はありません。

時間に余裕を持ってお集まりください。

※正門は9:30～11:00までは入場のみとなります。

WEB記録証の発行について

レース終了後、スマートフォンから写真入りWEB記録証を作成し、ダウンロードすることができます。下記のQRコードをスマートフォンで読み取り、サイトにアクセスしてください。
※ WEB 記録証の導入にともない、当日、用紙での記録証発行はありません。

詳しくはこちら

<https://www.tateyama-wakasio.jp/certificate/>



※ WEB 記録証は大会当日になると見られるようになります。

ランナーズアップデート

●大会当日は、「ランナーズアップデート」でPC・スマートサイトからフィニッシュタイムを確認できます。

※記録は速報のため、参考タイムです。



<https://runnet.jp/record/>

応援navi

●応援者のパソコン・スマートフォンのアプリで、ランナーのナンバーや氏名から位置情報を予測し、地図上に表示します。

※「応援navi」はフルマラソンの部のみ実施します。



<https://runnet.jp/smpapp/ouennavi/>

注意事項

＜大会規約＞

- ①大会開催中の怪我に関して、主催者加入の損害保険の範囲内ののみの補償となります。
- ②申し込み後の自己都合による種目変更、キャンセルはできません。
- ③年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場（不正出走）は認めません。その場合は、出場が取り消されます。
- ④前述②③の場合、参加料は返金いたしません。
- ⑤雨天決行です。なお、参加料入金後に地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による中止の場合、参加賞を送付し返金はいたしません。
- ⑥過度な露出や裸足での出走、広告宣伝等を目的とした服装等での参加は認めません。
- ⑦大会出場中の映像・写真記事・記録のテレビ・新聞・雑誌・インターネットへの掲載権は、主催者に属します。

＜参加にあたって＞

●諸注意

- (1)大会当日は体調に十分注意し、万一不調の場合は大会本部に申し出て、出場を取りやめてください。
また競技中でも異常が感じられた場合は、すみやかに競技を中止してください。
- (2)希望者には血圧測定及び問診を行います。
- (3)審判員または大会関係者から中止を命ぜられた選手は、直ちに競技を中止してください。

(4)途中競技を中止した選手は、収容車に手をあげ乗車してください。

(5)係員の指示に従わない場合は、競技への出場を認めない場合があります。

(6)競技中の事故については応急処置のみ主催者側で行いますが、その後の責任は負いません。

(7)更衣室は会場内に男女別にテントが用意してあります。

(8)貴重品、手荷物等の盗難、紛失等の責任は主催者は負いません。

(9)記録集計にチップを使用します。必ずチップをシューズに着けて出走してください。

(10)アスリートバスは確実に胸に着けてください。

(11)フルマラソンの部は、約4km地点から片側一車線走行になります。10kmの部は、約3km地点から左側一車線走行になります。ファンランの部は、スタート後左側一車線走行になります。反対（右側）車線を車両が走行しますのでセンターラインを越えないように注意してください。

(12)ファンランの部に出場した選手は、必ずメンバー全員と一緒にフィニッシュしてください。

開催可否に関するお知らせ

荒天・災害時により開催中止となる場合は、1月25日（日）午前5時30分頃までに大会公式ホームページにてお知らせいたします。開催の場合はお知らせいたしません。

大会に関するお問い合わせ

館山若潮マラソン大会事務局

TEL:0470-22-3696（月～金／9:00～16:30祝日除く）

大会当日のTEL：0470-27-6280



＜自己ベスト記録達成証＞

MCC年間大賞

特徴①MCC加盟大会において、特に優れた活躍をした参加ランナー、および、大会主催者、運営に関わる団体、学校、個人等を表彰します。

【表彰部門】

①選手部門②大会部門それぞれ大賞、優秀賞を選考
賞金：総額200万

大賞のノミネートはこちらから

https://marathon-cc.com/award/award2025_guideline/

特徴②特別記録証を発行します！

初フルマラソン完走／自己ベスト記録達成／
男子サブ3達成／女子サブ3.5達成／年間自己ベスト
記録達成

※パソコンまたはスマートフォンで後日ダウンロードできます。

大会記録

フルマラソンの部	男子	15回大会 2h20m23s	女子	43回大会 2h42m50s
10kmの部	男子	27回大会 30m01s	女子	34回大会 34m30s

災害時の対応

事象	規模	対応
震災	震度3以下	開催(続行)
	震度4	開催(続行)を前提に、中止・開催(続行)を実行委員会で判断
	震度5弱以上	中止
	南海トラフ地震臨時情報 (巨大地震警戒)発表時	中止
津波	津波注意報	中止
	津波警報	中止
	大津波警報	中止
風水害	注意報	開催(続行)を前提に、中止・開催(続行)を実行委員会で判断
	警報	中止
	特別警報	中止
事件・事故		中止・開催(続行)を実行委員会で判断

●防災放送 Jアラートの自動放送文例

地震に関する情報 ※震度5弱以上の場合にアナウンス

種類	音	音声放送
震度情報	チャイム	震度〇の地震が発生しました。火の始末をしてください。 テレビ・ラジオをつけ、落ち着いて行動してください。
緊急地震速報	緊急地震速報チャイム音	緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。大地震です。

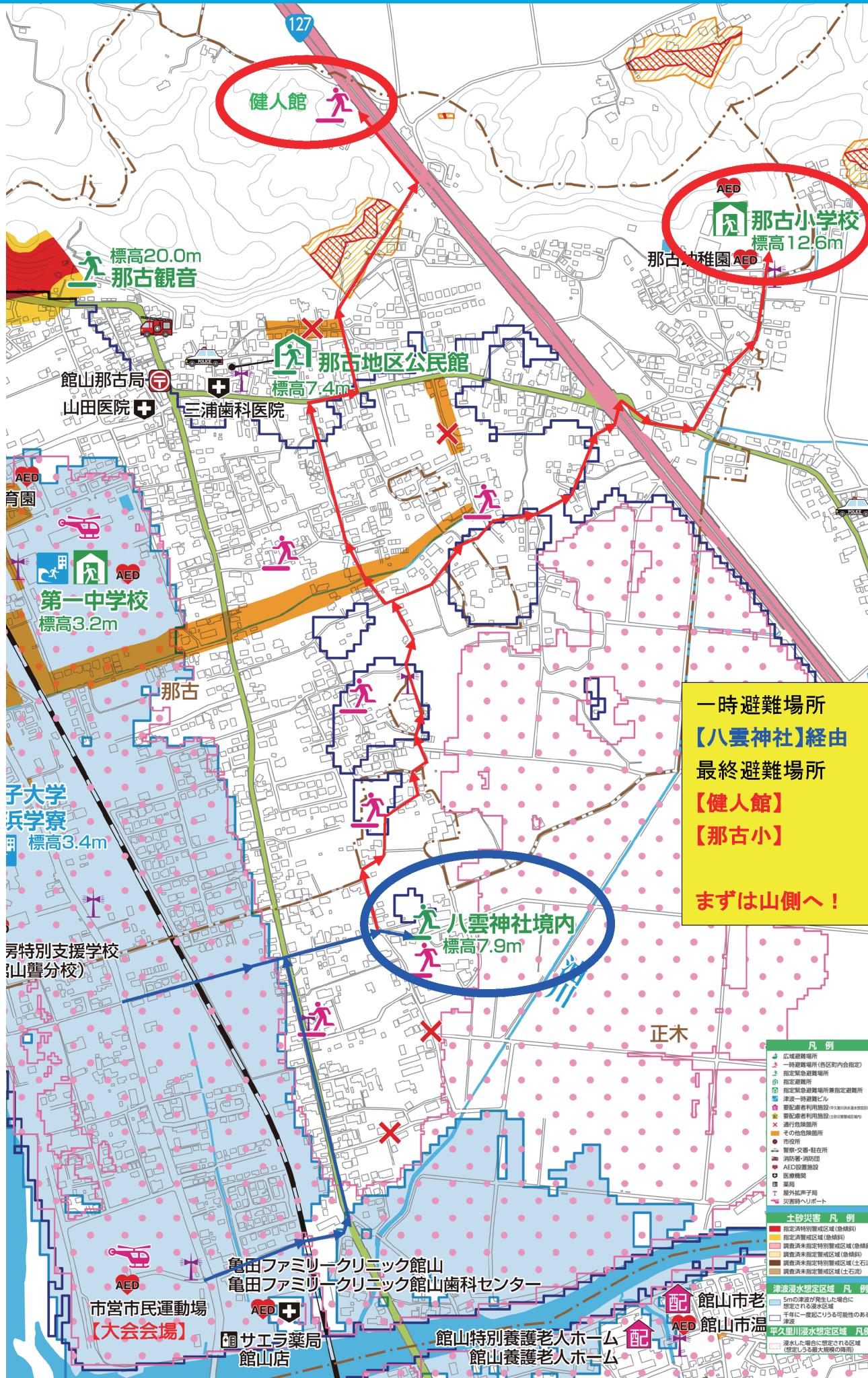
津波に関する情報

種類	音	音声放送
津波注意報	サイレン 10秒鳴らし、2秒休み	津波注意報が発表されました。 海岸付近の方は注意してください。
津波警報	サイレン(2回繰返し) 5秒鳴らし、6秒休み	津波警報が発表されました。 海岸付近の方は高台に避難してください。
大津波警報 (東日本大震災クラス以外)	サイレン(3回繰返し) 3秒鳴らし、2秒休み	大津波警報。大津波警報。 ただちに高台に避難してください。
大津波警報 (東日本大震災クラス)	サイレン(3回繰返し) 3秒鳴らし、2秒休み	大津波警報。大津波警報。東日本大震災クラスの津波がきます。 ただちに高台に避難してください。

気象に関する情報

種類	音	音声放送
警報	チャイム	〇〇警報が発表されました。 今後の気象情報に十分注意してください。
特別警報 (大雨)	チャイム	当地域に大雨特別警報が発表されました。 周囲の状況をみて、避難行動をとってください。
特別警報 (大雨以外)	チャイム	当地域に気象の特別警報が発表されました。 周囲の状況をみて、避難行動をとってください。

防災マップ（大会会場周辺）



特別協賛



協賛

ここにはずむ出会い、いっぱい。



医療機器専門メーカー



第47回 館山若潮マラソン大会のご案内

次回大会は**2027年1月31日(日)**を予定しております。

詳細につきましては、2026年8月中旬頃に公式ホームページ等でお知らせします。