

## 第45回 館山若潮マラソン

主催●館山市、館山市教育委員会、館山市スポーツ協会 主管●館山市陸上競技協会

大会ホームページ <https://www.tateyama-wakasio.jp/>

この度は、「館山若潮マラソン」にお申し込みいただき、誠にありがとうございます。

本書を十分に確認のうえ、くれぐれも体調に気をつけて、大会当日はベストコンディションでご参加ください。

### 開催日

2025年1月26日(日) ※雨天決行

### 会場

館山市営市民運動場(スタート・フィニッシュ)

### 種目

フルマラソン、10km、ファンラン2km

### ランナー受付について

- 事前発送のため、当日受付はありません。
- 1月中旬にナンバーカード、計測チップをエントリー時にご登録いただいた住所にお送りします。当日は忘れずにご持参ください。
- ナンバーカード、計測チップを忘れた方は、ヘルプデスクにて再発行します。(有料1,500円)

<欠場される方へ>

※当日で欠場される場合は、事前発送した計測用チップを会場内の「本部」へご返却いただくか、下記へご郵送ください。

【計測用チップ返却先】

〒152-8533 東京都目黒区原町1-31-9 ランナーズチップ事務局

### 大会スケジュール

- 1月26日(日)
  - 9:20 フルマラソンの部 選手招集
  - 10:00 フルマラソンの部スタート
  - 10:30 10kmの部、ファンラン2kmの部選手招集
  - 10:50 10kmの部スタート
  - 11:00 ファンランの部スタート

●ご協力をお願いいたします。

- 1)会場周辺は混雑が予想されますので、時間に十分余裕をもって、できるだけ公共交通機関をご利用の上、会場へお越しください。
- 2)お車でご越しの方は、市内の臨時駐車場をご利用ください。詳細は大会ホームページにてご確認ください。

### 更衣室

男女とも会場内に更衣室を設けますので、ご利用ください。詳細は会場図をご覧ください。

### 手荷物預かり

手荷物預かり所は事前申し込み制です。送付された、タグにナンバーを記入し、預けて下さい。なお、当日は有料300円(現金のみ)で、ご利用いただくか、各自で保管をお願いします。※貴重品のお預かりはいたしません。

### 制限時間

下記の地点で関門閉鎖を行います。関門閉鎖後は競技を中止して審判員の指示に従ってください。

#### ●フルマラソンの部【6時間】

- ①約10km 閉鎖時刻▶11:25
- ②約21km 閉鎖時刻▶12:50
- ③約27km 閉鎖時刻▶13:40
- ④約33km 閉鎖時刻▶14:30

#### ●10kmの部【1時間40分】

#### ●ファンラン2kmの部【20分】

### 記録計測

- 記録計測は事前発送した計測用チップで行います。計測用チップがないと計測できませんので、必ずシューズに正しく装着してください。
- 計測用チップはフィニッシュ後に回収します。

### 表彰

フルマラソンの部及び10kmの部は、総合1位～3位、各年代別の1位～8位までの選手に対し表彰します。

なお、表彰式は総合1位～3位の方のみ。各年代別の入賞者は表彰テントにて賞状等をお受けとり下さい。

ファンランの部の表彰はありません。

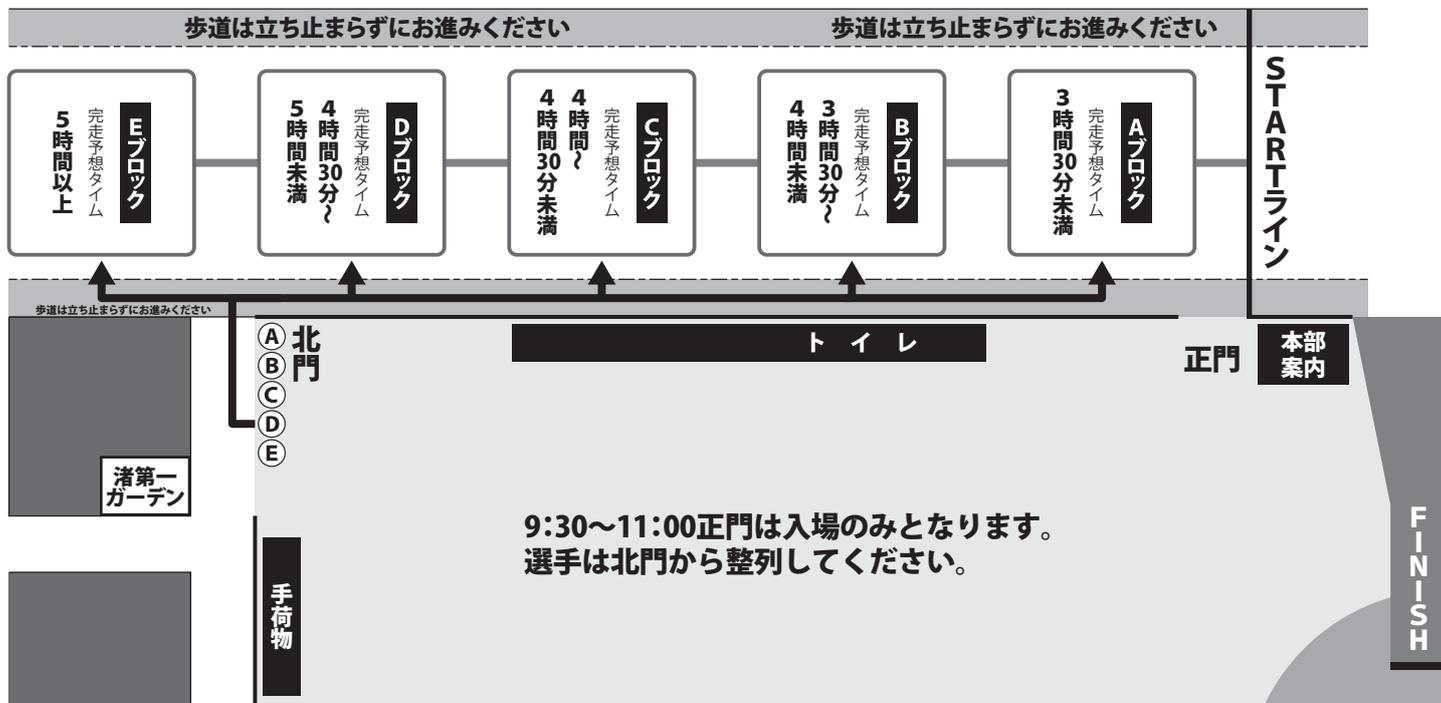
- 福原コーポレーション賞…フル・10km総合1位～3位
- 資生堂賞…フル・10km総合1位～3位 男女
- 館山商工会議所物産委員会賞…フル・10km(各年代別)1位
- 館山市観光協会賞…フル・10km(総合)1位～3位、45位

## 選手スタート整列図(フルマラソンの部)

- スタートブロックへの整列開始時刻 9:20  
※スタート5分前になりましたら、係の指示に従い前につめてください。
- スタートブロックへの整列完了時刻 9:55  
※完走予想タイム順に招集します。放送及び警備員等の指示に従ってください。  
※ナンバーカードにスタートブロック(A～E)が記載されています。  
※各ブロック完走予想タイムプラカードの後ろにお並びください。

### 〈選手招集時間〉

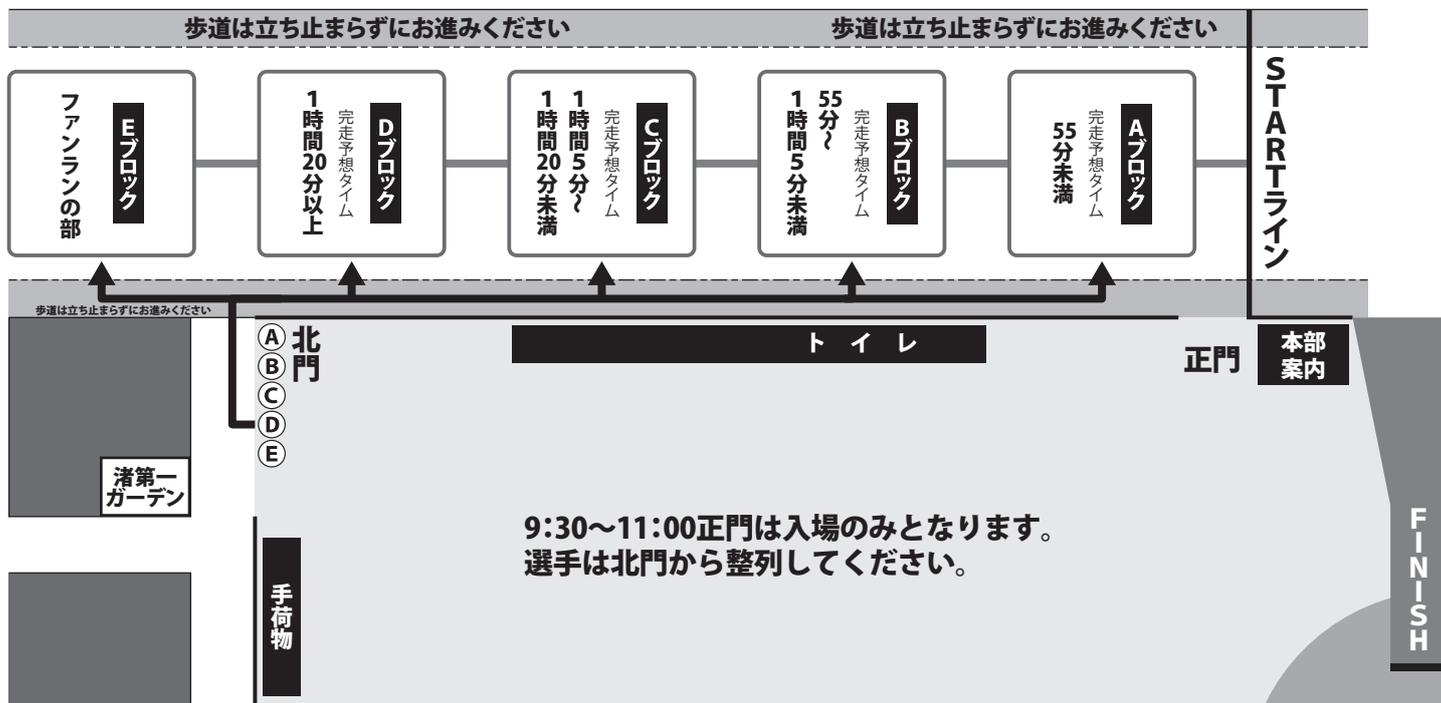
- 9:20～：5時間以上の方 (Eブロック)
- 9:25～：4時間30分～5時間未満の方 (Dブロック)
- 9:30～：4時間～4時間30分未満の方 (Cブロック)
- 9:35～：3時間30分～4時間未満の方 (Bブロック)
- 9:40～：3時間30分未満の方 (Aブロック)



## 選手スタート整列図(10km・ファンランの部)

- スタートブロックへの整列開始時刻 10:30
- スタートブロックへの整列完了時刻 10:45

- ※10kmの部・ファンランの部とも一齐招集します。放送及び警備員等の指示に従ってください。
- ※ナンバーカードにスタートブロック(A～E)が記載されています。
- ※各ブロック完走予想タイムプラカードの後ろにお並びください。
- ※スタート5分前になりましたら、係の指示に従い前につめてください。



# フルマラソンの部

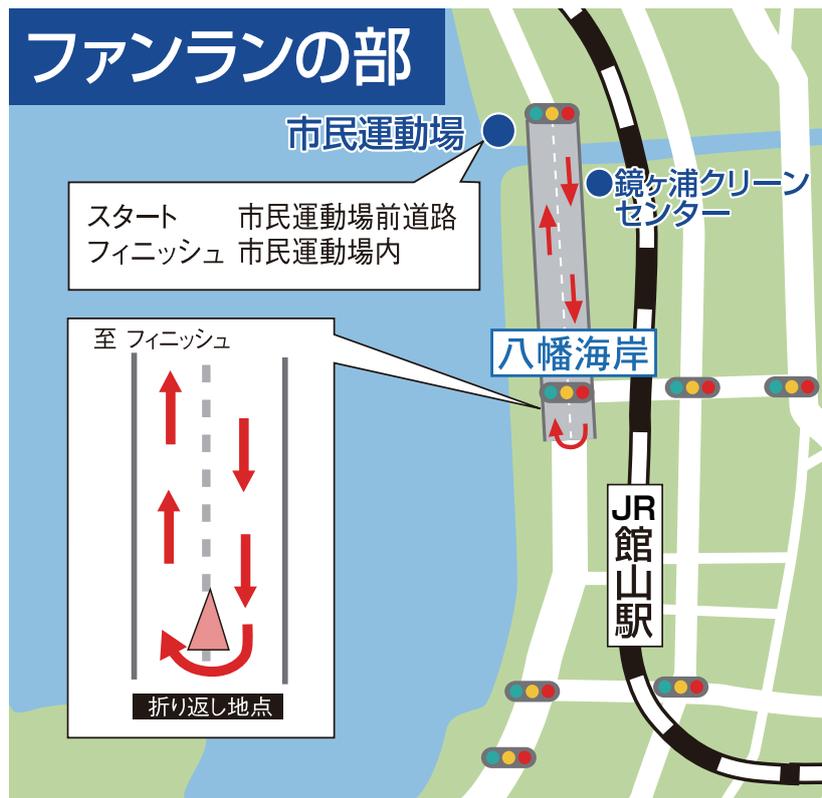


## 第45回館山若潮マラソン大会 エイドステーション提供物品

No.	地点	提供物品	トイレ
1	約6km	スポーツドリンク、水	—
2	約11km	スポーツドリンク、水、バナナ、チョコ	3基
3	約15km	スポーツドリンク、水、牛乳せんべい、飴	3基
4	約21km	スポーツドリンク、水、花菜っ娘、バナナ、チョコ、塩味系	5基
5	約27km	スポーツドリンク、水、温かい麦茶(砂糖入・無)、バナナ、飴、チョコ、塩味系	5基

No.	地点	提供物品	トイレ
6	約32km	スポーツドリンク、水、温かい麦茶(砂糖入・無)、タコせんべい、バナナ、チョコ、塩味系	3基
7	約37km	スポーツドリンク、水、温かい麦茶(砂糖入・無)、ちいずさぶれ、飴	3基
8	約40km(フル)	スポーツドリンク、水、温かい麦茶(砂糖入・無)、バナナ、チョコ	3基
	約7km(10km)	スポーツドリンク、水	

※提供物品は急ぎょ変更となる場合があります。予めご了承ください。



## 会場までのアクセス

### 会場：館山市営市民運動場

#### ■電車でお越しの場合

JR内房線 館山駅下車 徒歩20分

※7:00より無料シャトルバスを運行します

#### ■車でお越しの場合

富津館山道路 富浦IC. より約5分

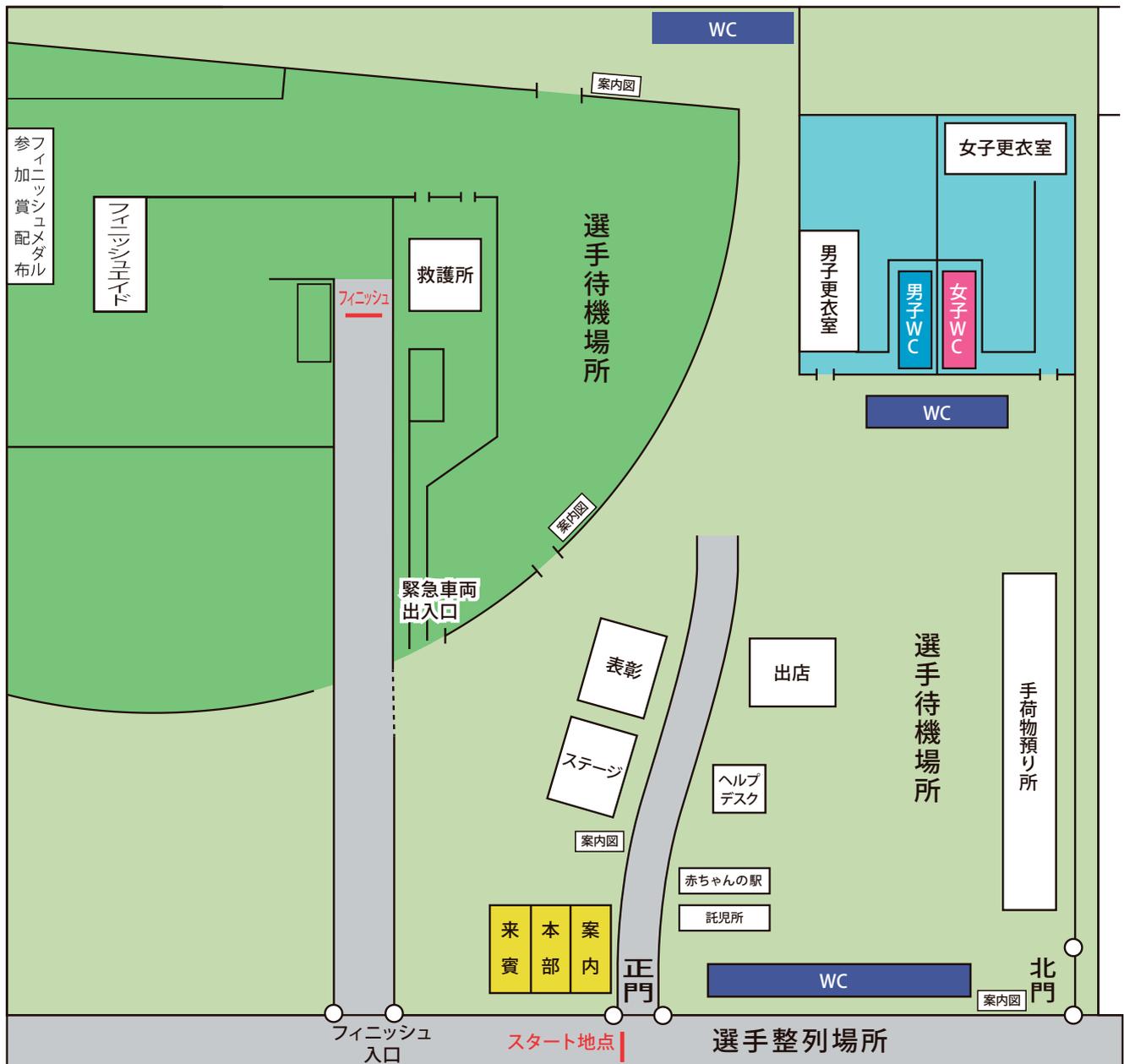
#### ■臨時便 ※詳しくは大会HPより確認してください。



#### 【ご協力お願いします!】

- ①会場周辺は混雑が予想されますので、時間に十分余裕をもって、できるだけ公共交通機関をご利用の上、会場へお越しください。
- ②お車でお越しの方は、館山市内臨時駐車場をご利用ください。ただし、駐車場に限りがありますので電車・バス等の公共交通機関のご利用を推奨します。詳細は大会ホームページにてご確認ください。
- ③館山駅⇄会場のシャトルバスは、イオンタウン館山内で乗降場所が異なります。ご注意ください。

## 会場図



亀田ファミリークリニック館山

民宿つのだ

- ・フルマラソンの部 10:00スタート (9:20整列開始)
- ・10kmの部 10:50スタート (10:30整列開始)
- ・ファンランの部 11:00スタート (10:30整列開始)

※当日受付はありません。  
時間に余裕を持ってお集まりください。  
※正門は9:30~11:00までは入場のみとなります。

## WEB記録証の発行について

レース終了後、スマートフォンから写真入りWEB記録証を作成し、ダウンロードすることができます。下記のQRコードをスマートフォンで読み取り、サイトにアクセスしてください。

※WEB記録証の導入にともない、当日、用紙での記録証発行はありません。

詳しくはこちら

<https://www.tateyama-wakasio.jp/certificate/>

※WEB記録証は大会当日になると見られるようになります。



## ランナーズアップデート

●大会当日は、「ランナーズアップデート」でPC・スマホサイトからフィニッシュタイムを確認できます。

※記録は速報のため、参考タイムです。



<https://runnet.jp/record/>

## 応援navi

●応援者のパソコン・スマートフォンのアプリで、ランナーのナンバーや氏名から位置情報を予測し、地図上に表示します。

※「応援navi」はフルマラソンの部のみ実施します。



<https://runnet.jp/smpapp/ouennavi/>

## 注意事項

### <大会規約>

- ①大会開催中の怪我に関して、主催者加入の損害保険の範囲内での補償となります。
- ②申し込み後の自己都合による種目変更、キャンセルはできません。
- ③年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場（不正出走）は認めません。その場合は、出場が取り消されます。
- ④前述②③の場合、参加料は返金いたしません。
- ⑤雨天決行です。なお、参加料入金後に地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による中止の場合、参加賞を送付し返金はいたしません。
- ⑥過度な露出や裸足での出走、広告宣伝等を目的とした服装等での参加は認めません。
- ⑦大会出場中の映像・写真記事・記録のテレビ・新聞・雑誌・インターネットへの掲載権は、主催者に属します。  
※大会中止規約の詳細は、大会ホームページにてご確認ください。

### <参加にあたって>

●諸注意

- (1)大会当日は体調に十分注意し、万一不調の場合は大会本部に申し出て、出場を取りやめてください。  
また競技中でも異常が感じられた場合は、すみやかに競技を中止してください。
- (2)希望者には血圧測定及び問診を行います。
- (3)審判員または大会関係者から中止を命ぜられた選手は、直ちに競技を中止してください。

- (4)途中競技を中止した選手は、収容車に手をあげ乗車してください。
- (5)係員の指示に従わない場合は、競技への出場を認めない場合があります。
- (6)競技中の事故については応急処置のみ主催者側で行いますが、その後の責任は負いません。
- (7)更衣室は会場内に男女別にテントが用意してあります。
- (8)貴重品、手荷物等の盗難、紛失等の責任は主催者は負いません。
- (9)記録集計にチップを使用します。必ずチップをシューズに付けて出走してください。
- (10)ナンバーカードは確実に胸に着けてください。
- (11)フルマラソンの部は、約4km地点から片側一車線走行になります。10kmの部は、約3km地点から左側一車線走行になります。ファンランの部は、スタート後左側一車線走行になります。反対（右側）車線を車両が走行しますのでセンターラインを越えないように注意してください。
- (12)ファンランの部に出場した選手は、必ずメンバー全員と一緒にフィニッシュしてください。

## 開催可否に関するお知らせ

荒天・災害時により開催中止となる場合は、1月28日（日）午前5時30分頃までに大会公式ホームページにてお知らせいたします。開催の場合はお知らせいたしません。

## 大会に関するお問い合わせ

館山若潮マラソン大会事務局

TEL:0470-22-3696(月～金/9:00～17:00祝日除く)

大会当日のTEL:0470-27-6280



<自己ベスト記録達成証>

MCC年間大賞

特徴①MCC加盟大会において、特に優れた活躍をした参加ランナー、および、大会主催者、運営に関わる団体、学校、個人等を表彰します。

【表彰部門】

①選手部門②大会部門それぞれ大賞、優秀賞を選考  
賞金：総額200万

大賞のノミネートはこちらから

[https://marathon-cc.com/award/award2024\\_guideline/](https://marathon-cc.com/award/award2024_guideline/)

特徴②特別記録証を発行します！

初フルマラソン完走/自己ベスト記録達成/

男子サブ3達成/女子サブ3.5達成/年間自己ベスト記録達成

※パソコンまたはスマートフォンで後日ダウンロードできます。

## 大会記録

フルマラソンの部	男子	15回大会 2h20m23s	女子	43回大会 2h42m50s
10kmの部	男子	27回大会 30m01s	女子	34回大会 34m30s

## 災害時の対応

事 象	規 模	対 応
震 災	震度 3 以下	開催（続行）
	震度 4	開催（続行）を前提に、中止・開催（続行）を実行委員会で判断
	震度 5 弱	中止
	震度 5 強以上	中止
津 波	津波注意報	中止
	津波警報	中止
	大津波警報	中止
風水害	注意報	開催（続行）を前提に、中止・開催（続行）を実行委員会で判断
	警報	中止
	特別警報	中止
事件・事故		中止・開催（続行）を実行委員会で判断

### ●防災放送 Jアラートの自動放送文例

地震に関する情報 ※震度 5 弱以上の場合にアナウンス

種類	音	音声放送
震度情報	チャイム	震度〇の地震が発生しました。火の始末をしてください。テレビ・ラジオをつけ、落ち着いて行動してください。
緊急地震速報	緊急地震速報チャイム音	緊急地震速報。大地震（おおじしん）です。大地震です。

### 津波に関する情報

種類	音	音声放送
津波注意報	サイレン 10秒鳴らし、2秒休み	津波注意報が発表されました。海岸付近の方は注意してください。
津波警報	サイレン（2回繰返し） 5秒鳴らし、6秒休み	津波警報が発表されました。海岸付近の方は高台に避難してください。
大津波警報 <small>（東日本大震災クラス以外）</small>	サイレン（3回繰返し） 3秒鳴らし、2秒休み	大津波警報。大津波警報。ただちに高台に避難してください。
大津波警報 <small>（東日本大震災クラス）</small>	サイレン（3回繰返し） 3秒鳴らし、2秒休み	大津波警報。大津波警報。東日本大震災クラスの津波がきます。ただちに高台に避難してください。

### 気象に関する情報

種類	音	音声放送
警報	チャイム	〇〇警報が発表されました。今後の気象情報に十分注意してください。
特別警報 <small>（大雨）</small>	チャイム	当地域に大雨特別警報が発表されました。周囲の状況を見て、避難行動をとってください。
特別警報 <small>（大雨以外）</small>	チャイム	当地域に気象の特別警報が発表されました。周囲の状況を見て、避難行動をとってください。



# 特別協賛



## 協賛



## 第46回 館山若潮マラソン大会のご案内

次回大会は**2026年1月25日(日)**を予定しております。

詳細につきましては、2025年8月中旬頃に公式ホームページ等でお知らせします。